

利用者様のトレーニングの参考に…

職員のメンタルヘルスケアのために…

岸先生の♪

『心と身体を健康を作る
トレーニング』WEBセミナー

キーセンテンス



Good!

- ★ ストレスが筋肉を悪くする ! ?
- ★ 筋力トレーニングをしても健康にならない ! ?
- ★ 「笑い」は最高のトレーニング
- ★ 心と身体も健康にできるトレーニングとは?



H&Wサポート株式会社

代表取締役 岸 陽 (きしあきら)

1979年3月。東京都出身。20代はバスケットボールで天皇杯ベスト8、全国大会優勝を経験。プロチームでの活動を経て、30歳からパーソナルトレーナーとして活動する。トレーナーを始めて1年でセントラルスポーツ株式会社に所属する700名のトレーナーの中で売上・顧客数で全国一位となる。現在はパーソナルトレーナーとして活動する傍ら、企業で「運動機能の改善とメンタルヘルス」に関する講演活動を行い、ITシステム開発事業を行う。

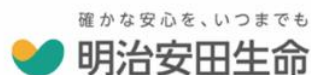


著書:

心と身体を整える
岸式腹筋トレーニング
Amazonにて販売中!

WebSite <https://haws.co.jp>

企業・団体に多数の講演実績 (一部抜粋)



- 日時 2021年1月21日(木) 14:15~15:15
- 場所 Zoom (後日URLをご連絡します)
- 定員 100名 (定員になり次第締め切らせていただきます)

★ お申込みや詳細については下記のURLへ ↓

<https://info.caretree.jp/H&W-seminar202101>

《 お問い合わせ先 》

株式会社グッドツリー カスタマーサクセス課 (担当: 今野、菅原)

TEL 022-341-6380 ※営業時間は、土日祝を除く9:00~18:00